

БДОУ детский сад
"Улыбка"

Утверждаю:

И.о. заведующего
Митина Н.В.



МЕНЮ

Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "АРТЕКОВСКАЯ"	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200	КАША РИСОВАЯ	КАША ПШЕНИЧНАЯ	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ 200	ОМЛЕТ С СЫРОМ 150
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БАТОН 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	БАТОН 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КИСЕЛЬ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
МАНДАРИН 100	ЙОГУРТ 1,5%ж 100	ЯБЛОКО	БАНАН 100	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	МАНДАРИН 100	СНЕЖОК 2,5%ж	ЯБЛОКО	АПЕЛЬСИН 100
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	СУП "КУДРЯВЫЙ" 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200/10	СУП РЫБНЫЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	СУП ОВСЯНЫЙ 200	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ/ПЕЧЕНЬЮ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170	ПЛОВ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ /	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" 70	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 140	ТЕФТЕЛИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70/30
СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	РАГУ ОВОЩНОЕ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25	СОУС ТОМАТНЫЙ	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ		ПОМИДОР СВЕЖИЙ 25	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 25	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 25		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 25	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	
ХЛЕБ					ХЛЕБ				
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 60	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 80/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ 70	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 100	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 80/20	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-И ВАРИАНТ) 110
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
	соль на 10 дней 50		ПЕЧЕНЬЕ 30			ПЕЧЕНЬЕ 20			ПЕЧЕНЬЕ 20

БДОУ детский сад
"Улыбка"



Утверждаю:
И.о. заведующего
Митина Н.В.

Митина

МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "АРТЕКОВСКАЯ"	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150	КАША РИСОВАЯ	КАША ПШЕНИЧНАЯ	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	ОМЛЕТ С СЫРОМ 110
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 27	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 15/3	БАТОН 15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 27	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	БАТОН 20	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 15/3
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КИСЕЛЬ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КИСЕЛЬ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
МАНДАРИН 90	ЙОГУРТ 1,5% ж100	ЯБЛОКО	БАНАН 90	АПЕЛЬСИН 90	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	МАНДАРИН 90	СНЕЖОК 2,5% ж	ЯБЛОКО	АПЕЛЬСИН 90
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	Суп "кудрявый" 150	СУП ГОРОХОВЫЙ 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150/10	СУП РЫБНЫЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	СУП ОВСЯНЫЙ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	СУП РЫБНЫЙ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ 150
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 140	ПЛОВ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ /	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" 50	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	ТЕФТЕЛИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 50/30
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110
СОУС СМЕТАННЫЙ	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ		ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		
ХЛЕБ					ХЛЕБ				
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 90	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 70	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 50/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ 50	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 80	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 60/15	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 110
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
	соль на 10 дней 30		ПЕЧЕНЬЕ 20			ПЕЧЕНЬЕ 20			ПЕЧЕНЬЕ 20